

Label
Qualité Club
Sport Santé



Fédération Française
EPGV
2023-2021

DYNA GYM -
A044067
Asso Loi 1901



REJOIGNEZ
NOUS !



DYNA GYM
Mangin Ile Beaulieu



**Ensemble
en forme !**

•> LE CLUB

Club avec LABEL QUALITE SPORT SANTE

Groupes de 15 à 20 personnes, 6 cours différents par semaine avec possibilité de changer de jour.

Ambiance conviviale et chaleureuse avec des animateurs enthousiastes et à l'écoute.

•> LES ACTIVITES PROPOSÉES

Activités physiques variées en musique : cardio, renforcement musculaire, équilibre, coordination, étirements, relaxation, Body Zen.

Plusieurs options proposées pour chaque exercice en fonction des possibilités de chacun.

Nouveau : en extérieur, marche avec bâtons dynamiques : le Bungy Pump.

Pendant les vacances, programmes Sport Santé Chez Soi.

•> NOS LIEUX DE PRATIQUES ET NOS HORAIRES

Pôle Associatif Mangin Ile Beaulieu

12 rue Anatole de Monzie.

Lundi 15h45 Body Zen, Mardi 16h, Mercredi 10h45, Jeudi 11h, Vendredi 9h15 et 13h45-15h Bungy Pump.

•> NOUS CONTACTER

DYNA GYM

12 rue Anatole de Monzie

44200 NANTES

Annie 06 63 68 00 20

Sabine 06 59 59 73 35

dynagym44@gmail.com

 [dynagym-mangin-ilebeaulieu.fr](https://www.instagram.com/dynagym-mangin-ilebeaulieu.fr)

