

Du nouveau à l'association Mangin Ile Beaulieu

**LE BUNGY PUMP :
MARCHE ET EXERCICES ADAPTÉS EN EXTÉRIEUR
AVEC BÂTONS DYNAMIQUES**

Le vendredi de 13h45 à 15h

Dès le 19 septembre 2025



Activité proposée par **Christelle** ,
ENSEIGNANTE APA SPÉCIALISÉE DE LA FFEPGV
contacter DYNA GYM **Annie** au 06 36 68 00 20

Pour la pratique, prévoir des chaussures de marche, une tenue souple, une gourde et un petit sac à dos ou banane