

*Du nouveau à l'association Mangin Ile Beaulieu*

**LE BUNGY PUMP :**  
MARCHE ET EXERCICES ADAPTÉS EN EXTÉRIEUR  
AVEC BÂTONS DYNAMIQUES

**Le vendredi de 13h45 à 15h**

**Dès le 19 septembre 2025**



Activité proposée par **Christelle** ,  
ENSEIGNANTE APA SPÉCIALISÉE DE LA FFEPGV  
contacter DYNA GYM **Annie** au 06 63 68 00 20

Pour la pratique, prévoir des chaussures de marche, une tenue souple, une gourde et un petit sac à dos ou banane